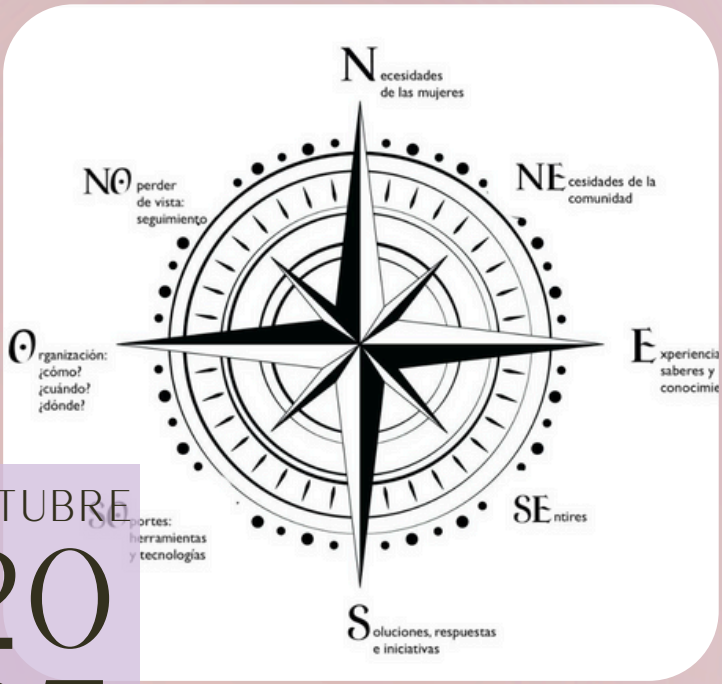
VIOLENCIA DE GÉNERO Y ADICCIONES: COMUNIDAD GPS DE LA RIOJA

11 JORNADAS FORMATIVAS



OCTUBRE

2025

Sumando voces para transformar realidades

A.R.A.D

Bienvenidas y Bienvenidos a la primera ***Revista de las Jornadas Formativas de ARAD***

Estas jornadas han sido un espacio para reflexionar, aprender y compartir experiencias sobre la violencia de género en contextos de adicciones y el papel transformador de las comunidades GPS. Con esta revista queremos recoger lo más relevante de cada intervención, visibilizar las aportaciones de las ponentes y mantener vivo el compromiso que nos une: construir entornos más seguros, inclusivos y libres de violencia.

Gracias a todas las personas que participaron, a quienes aportaron sus conocimientos y a quienes hicieron posible este encuentro. Cada palabra, cada idea y cada propuesta son pasos hacia una sociedad más justa.

Esperamos que estas páginas sean una herramienta para seguir inspirando cambios y fortaleciendo redes.

Firmado:

Asociación Riojana para la Atención a Personas con Problemas de Drogas (ARAD)

A.R.A.D

ÍNDICE

1. Programa de la Jornada 3

2. Palabras que abren camino 5

3. Ponencias 10

Mapas invisibles, huellas detectables

Mujeres, drogas, exclusión residencial

Mujer y adicción: realidad y retos

4. Mesa Redonda 17

5. Conclusiones Generales 21

6. Agradecimientos 23

7. Contacto 25

1. PROGRAMA DE LA JORNADA

A.R.A.D

PROGRAMA DE LA JORNADA

8:30 RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES

9:15 -9:30 INAUGURACIÓN

Ayuntamiento de Logroño, Gobierno de La Rioja, Centro Cultural Ibercaja, ARAD

9:30 - 10:30 "MAPAS INVISIBLES, HUELLAS DETECTABLES: EL PROTOCOLO DIVG-UNAD Y LAS COMUNIDADES GPS FRENTE A LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN CONTEXTOS DE ADICCIONES"

RAQUEL GUZMÁN ORDAZ. Doctora en Sociología y Licenciada en Comunicación Social. Forma parte del Grupo de Investigación Reconocido (GIR- Diversitas) <<políticas públicas en defensa de la inclusión, la diversidad y el género>> y es coordinadora académica del Diplomado <<Igualdad y empoderamiento de la mujer>> (MOOC - Whetu-Fundación de la Universidad de Salamanca).

10:30 - 11:30 "MUJERES, DROGAS, EXCLUSIÓN RESIDENCIAL: VIOLENCIAS Y VULNERACIÓN DE DERECHOS"

GEMMA ALTELL ALBAJES. Psicóloga social. Máster en drogodependencias. Especialista en género y violencias machistas. Codirectora de la consultoría de género G360.

11:30 - 12:00 DESCANSO

12:00 - 13:00 "MUJER Y ADICCIÓN: REALIDAD Y RETOS"

ELISABETH ORTEGA SUÁREZ. Psicóloga especializada en intervención en mujeres con adicciones y violencia de género. Vicepresidenta de UNAD, La Red de Atención a las Adicciones.

13:00 - 14:00 MESA REDONDA: "EXPERIENCIAS PRÁCTICAS DE LOS PARTICIPANTES DE LA COMUNIDAD GPS DE LA RIOJA".

14:00 CLAUSURA

A.R.A.D

2. PALABRAS QUE ABREN CAMINO

PALABRAS QUE ABREN CAMINO

Antes de dar inicio a las ponencias, representantes institucionales y profesionales compartieron reflexiones que marcaron el sentido de estas jornadas: compromiso, coordinación y esperanza para avanzar hacia una atención integral que no deje a nadie atrás.

JOSE LUIS RABADÁN RITUERTO
MÉDICO ESPECIALISTA EN ADICCIONES Y SECRETARIO DE ARAD

"Las mujeres de La Rioja merecen un recurso que no deje a nadie atrás. Hablamos de derechos humanos."

José Luis destacó la ausencia de recursos residenciales específicos para mujeres con adicciones, recordando que los centros fueron diseñados históricamente para hombres. Subrayó el valor del Pacto contra la Violencia, que reconoce a las mujeres con adicciones como especialmente vulnerables, y anunció el compromiso de elaborar una guía que permita coordinar esfuerzos y fortalecer redes.
Con optimismo, agradeció la implicación profesional, el apoyo institucional y la respuesta de todas las personas convocadas: *"Este proyecto es pionero y necesario. La demanda es alta y estamos orgullosos de llevarlo adelante."*
Concluyó su aportación con un guiño cultural, la canción "Peces de ciudad" de Ana Belén, símbolo de resiliencia y esperanza.

MONTSERRAT DOMÍNGUEZ JUIZ
PRESIDENTA DE ARAD

La presidenta tomó la palabra para agradecer de forma cálida y cercana la presencia de todas las personas que se habían acudido al encuentro. Agradeció especialmente la colaboración de entidades como Ibercaja, y destacó la implicación institucional, cuya presencia refuerza el compromiso colectivo ante esta problemática.". Subrayó el valor de generar espacios compartidos de reflexión y aprendizaje, y destacó el compromiso de los profesionales implicados. Con sus palabras, dio paso a la inauguración oficial de las jornadas, marcando así el inicio de una propuesta enriquecedora, orientada al intercambio de experiencias y al fortalecimiento del trabajo en red.

EVA MARÍA MARTÍNEZ OCHOA
DIRECTORA GENERAL DE SALUD PÚBLICA, CONSUMO Y CUIDADOS

"La presencia de las personas que nos encontramos hoy es un paso más para hacer posible una red de colaboración que mejore la atención integral"

Eva destacó el papel fundamental de ARAD en el desarrollo del proyecto, y celebró la puesta en marcha de una iniciativa que no solo visibiliza realidades complejas, sino que también promueve una red de colaboración orientada a mejorar la atención integral. Subrayó que encuentros como estas jornadas permiten compartir experiencias, generar reflexión y avanzar en el aprendizaje colectivo. Finalizó su intervención con un mensaje esperanzador:

"*solo desde el trabajo conjunto podremos construir una sociedad más saludable, justa y comprometida.*"

BEATRIZ ARRAIZ NALDA
DELEGADA DEL GOBIERNO DE LA RIOJA

El problema es del género, no del consumo en sí. Es nuestra responsabilidad subsanar dobles y triples estigmas."

Beatriz puso el foco en la intersección entre desigualdad y adicciones, una realidad compleja que exige abordajes especializados. Recordó que desde junio de 2024 se han presentado conclusiones relevantes sobre la diversidad de situaciones que enfrentan las personas afectadas y sobre las limitaciones de los servicios disponibles, alertando sobre factores de riesgo que agravan la vulnerabilidad.
Reconoció el trabajo de ARAD y UNAD, así como la colaboración académica de la Universidad de Salamanca, animando a seguir trabajando en coordinación:
"Este esfuerzo colectivo es la única vía para garantizar derechos y reducir estigmas."

PATRICIA SAINZ CAMPOS
CONCEJALA DE POLÍTICAS DE FAMILIA, SOCIALES Y DISCAPACIDAD

"Este problema no suma, multiplica. Solo juntas podremos cambiar vidas."

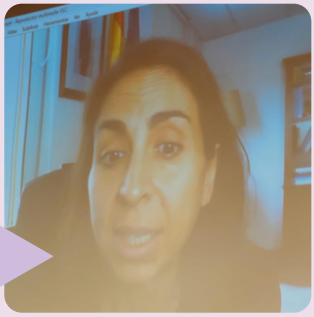
Patricia reivindicó el compromiso municipal y la necesidad de colaboración interinstitucional:
"*Nuestros recursos no son suficientes, pero contamos con cómplices y voluntad. Este es un paso más para atender a estas mujeres."*

Asimismo, destacó la responsabilidad compartida y la capacidad transformadora del trabajo conjunto:
"Nos reconforta saber que estamos aquí para cambiar realidades."

XISCA SUREDA LLULL
DELAGADA DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

"Para que ninguna persona se quede atrás."

En un mensaje audiovisual, la Delegada recordó los 40 años del Plan Nacional sobre Drogas, subrayando la importancia de proteger la salud pública mediante prevención y tratamiento.
Valoró iniciativas como esta por su capacidad de reducir riesgos y exclusión, y reafirmó la necesidad de colaboración entre sociedad civil, organizaciones y administraciones:
"ARAD es un pilar en esta tarea colectiva."



Estas intervenciones ponen de manifiesto algo esencial, **el respaldo institucional y profesional es una pieza clave para avanzar.** Gracias a la implicación de administraciones, entidades colaboradoras y equipos técnicos, este proyecto se consolida como un esfuerzo compartido que trasciende lo puntual.

El camino hacia una atención integral y sensible requiere coordinación y compromiso, y estas jornadas son un paso firme en esa dirección. Esperamos continuar construyendo juntas y juntos una red sólida que garantice derechos y ofrezca respuestas reales frente a la violencia y las adicciones.

3. PONENCIAS

MAPAS INVISIBLES, HUELLAS DETECTABLES: EL PROTOCOLO DIVG-UNAD Y LAS COMUNIDADES GPS FRENTE A LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN CONTEXTOS DE ADICCIONES

Raquel Guzmán Ordaz

Doctora en Sociología y Licenciada en Comunicación Social. Forma parte del Grupo de Investigación Reconocido (GIR- Diversitas) <<políticas públicas en defensa de la inclusión, la diversidad y el género>> y es coordinadora académica del Diplomado <<Igualdad y empoderamiento de la mujer>> (MOOC - Whetu-Fundación de la Universidad de Salamanca).

La intervención abrió una reflexión sobre **la necesidad de materializar la vulnerabilidad que muchas veces queda oculta tras cifras y teorías**. Desde 2022, el Observatorio contra la Violencia de Género encomendó la creación de un protocolo de detección implícita, ante la evidencia de que la violencia estaba presente en los contextos de adicciones. Así nació el modelo que Raquel denomina *"mapas invisibles y huellas detectables"*, una herramienta para identificar realidades y actuar sobre ellas.

Raquel expone que el protocolo parte de una premisa fundamental: **las mujeres no son un grupo homogéneo.** No existe un único perfil, sino múltiples violencias y discriminaciones que se expresan de manera diversa según diferentes factores como la edad, situación administrativa, diversidad sexual, etc. Esta complejidad exige un enfoque interseccional y una escucha activa de las experiencias de las víctimas, evitando la revictimización y validando sus voces.

OBJETIVO 1

Presentar el Protocolo DIVG-UNAD como herramienta para detectar de forma implícita y contextual la violencia de género en mujeres con adicciones, identificando patrones ocultos y barreras que perpetúan el ciclo de violencia.

OBJETIVO 2

Presentación del modelo de Comunidades GPS como respuesta territorial y colectiva ante la violencia de género en mujeres con adicciones, destacando su capacidad para tejer redes locales de apoyo, empoderamiento y cambio

¿CÓMO DETECTAR LO QUE NO SE CUENTA?

Raquel señala que **muchas mujeres no narran la violencia que sufren**, ya sea por normalización, miedo o culpabilización. Esto se convierte en una barrera para superar la adicción. El protocolo que presenta propone tres claves para avanzar:

- Establecer vínculos de confianza.
- Implementar herramientas específicas para la detección.
- Facilitar la coordinación en red.

El objetivo no es diagnosticar ni puntuar, sino ofrecer a profesionales una guía para validar sospechas y saber cómo preguntar sin dañar, identificando situaciones de violencia en cualquier momento del proceso de atención.

COMUNIDADES GPS: COORDINACIÓN Y ACCIÓN

El trabajo no termina en la detección. Raquel subrayó la importancia de crear redes de comunidades GPS, espacios colaborativos donde profesionales, voluntariado y expertas satélite comparten experiencias y estrategias. Cada comunidad, adaptada a su contexto geográfico, define su propio rumbo, pero con objetivos comunes: apoyo recíproco, convivencia sostenible y atención integral a mujeres víctimas de violencia y adicciones.

Este modelo apuesta por la coordinación para evitar duplicidades y mejorar la respuesta.

Como señaló la ponente, ***"trabajando en red se trabaja mejor, y eso repercute directamente en la vida de las mujeres".***

DIMENSIONES DEL PROTOCOLO

Raquel presentó seis dimensiones que permiten explorar la relación entre violencia y adicciones:

Manifestaciones de violencia

Episodios vividos en relaciones de pareja, desde control coercitivo hasta represalias económicas y afectivas. El consumo aparece como eje transversal de control.

Barreras para la ruptura

Factores económicos, psicológicos, institucionales y vinculados a la adicción que dificultan alejarse del agresor.

Impacto de las redes sociales

Ciberviolencia, vigilancia, chantaje sexual y difusión de contenidos que estigmatizan, junto con dinámicas que facilitan el consumo.

Antecedentes de victimización

Polivictimización en infancia y adolescencia, incluyendo violencia sexual y explotación.

Relaciones afectivas tóxicas

Crianza autoritaria, falta de apoyo emocional y patrones que perpetúan tolerancia a conductas dañinas.

Comportamiento del victimario

Impulsividad, agresividad, pensamiento sexista y estrategias como el gaslighting que normalizan la violencia.

MUJERES, DROGAS, EXCLUSIÓN RESIDENCIAL: VIOLENCIAS Y VULNERACIÓN DE DERECHOS

Gemma Altell Albajes

Psicóloga social. Máster en drogodependencias. Especialista en género y violencias machistas. Codirectora de la consultoría de género G360.

Gemma inició su intervención visibilizando la realidad de las mujeres en contextos de adicción: **una presencia minoritaria, marcada por altos niveles de dependencia y una vulnerabilidad agravada por múltiples factores** como el estigma, el rechazo familiar, embarazos no planificados, pérdida de hijos, salud mental y violencias vividas. Presenta los resultados de un estudio desde dos enfoques complementarios:

- Perspectiva feminista, que aporta una lectura crítica y situada.
- Perspectiva de derechos, que impulsa un acompañamiento proactivo, centrado en garantizar derechos y fomentar la autonomía.

INTERSECCIONALIDAD Y VIOLENCIAS

La ponente explicó que el estudio parte de una mirada interseccional, reconociendo que el consumo problemático no puede entenderse de forma aislada, sino que se entrelaza con otros ejes de opresión como el género, la clase social o la situación administrativa. Esta perspectiva permite visibilizar cómo las violencias se manifiestan en distintos momentos y espacios.

Durante la exposición, destacó una discrepancia entre las vivencias relatadas por las mujeres y la percepción profesional. Mientras **ellas subrayan el impacto profundo de las violencias sufridas en la infancia, las profesionales enfrentan el reto de identificar las violencias actuales,** que con frecuencia las propias mujeres tienden a minimizar frente a otras preocupaciones, para ellas, más urgentes.

EL PESO DEL ESTIGMA

El estigma y el autoestigma atraviesan todas las dimensiones de sus vidas, limitando su capacidad para reivindicar derechos. Gemma subrayó tres impactos clave:

- El cuestionamiento institucional del rol materno.
- La exclusión agravada por la mirada intercultural.
- El estigma extremo vinculado al trabajo sexual.

Los testimonios reflejan la dureza del juicio social y profesional, y cómo este condiciona la atención recibida.

VIOLENCIAS INSTITUCIONALES

Gemma pone en manifiesto que las mujeres señalan **las violencias institucionales como las más dolorosas, por venir de un sistema que debería protegerlas.** Denuncian un trato deshumanizante, falta de información, barreras de acceso, rigidez normativa y estigma. Muchas no reclaman por percibir los mecanismos como inaccesibles o por considerarse "merecedoras" de la violencia.

Gemma remarcó que esta realidad interpela directamente a los servicios, *"la responsabilidad institucional es ineludible"*.

RETOS PROFESIONALES Y CLAVES PARA EL ACOMPAÑAMIENTO

- Reconocer cómo nuestra mirada impacta en el juicio y el acompañamiento.
- Legitimar sus recursos y ritmos.
- Aplicar reducción de daños también en violencias.
- Evitar interpretaciones con visión simplista como la "dependencia emocional".

ARTICULACIÓN DEL ACOMPAÑAMIENTO

- Espacios seguros, sin violencias ni estigmas.
- Vínculos profesionales significativos.
- Acompañamiento desde sus prioridades.
- Aplicación de diligencia debida.
- Superar la fragmentación mediante coordinación interinstitucional, trabajo multidisciplinar y atención personalizada.

Gemma concluyó su ponencia planteando diferentes cuestiones

¿Cómo construir vínculos profundos entre mujeres y profesionales? Cómo acompañar la creación de redes afectivas propias? ¿Cómo pasar de atender necesidades a garantizar derechos? ¿Cómo legitimar sus estrategias y ritmos?

Y es que afirmó *"Me gusta acabar con dudas más que con certezas"* recordando a los asistentes que **la reflexión es el primer paso hacia el cambio.**

Elisabeth Ortega Suárez

Psicóloga especializada en intervención en mujeres con adicciones y violencia de género. Vicepresidenta de UNAD, La Red de Atención a las Adicciones.

La relación entre género y adicciones continúa siendo un reto pendiente. Aunque se han logrado avances, **los desafíos actuales son similares a los de hace una década: escasa presencia de mujeres en los recursos, servicios poco adaptados y una mirada que aún puede resultar paternalista.** La ponencia de Elisabeth nos invita a repensar la intervención desde una perspectiva de género real y transversal, no como un añadido, sino como un eje imprescindible.

¿POR QUÉ INCORPORAR LA PERSPECTIVA DE GÉNERO?

Elisabeth plantea que trabajar con perspectiva de género implica mucho más que incorporar un término en los documentos.

Supone visibilizar desigualdades que condicionan la vida, cuestionar los procesos de socialización que influyen en el consumo y en la búsqueda de ayuda, y generar condiciones de equidad con impacto directo en la salud.

Esta perspectiva afecta a todos los géneros, incluido el masculino, que a menudo queda fuera del análisis. Sin embargo, **las consecuencias son especialmente graves en las mujeres, quienes enfrentan una doble vulnerabilidad**.

La ponente recalca que la OMS lleva años alertando sobre la relación entre condiciones de vida, salud y roles de género. Presenta diversos estudios que confirman que las mujeres sufren consecuencias más severas asociadas al consumo, como ansiedad, depresión o trastorno de estrés postraumático, y mayores dificultades para acceder a tratamiento. Además, se estima que al menos el 80% de las mujeres con drogodependencias han vivido violencia de género, lo que refuerza la necesidad de una intervención sensible y adaptada.

CLAVES PARA UNA INTERVENCIÓN INTEGRAL

Elisabeth propone un enfoque que integre adicciones y violencia de género en un mismo espacio, evitando tratamientos fragmentados. Propone algunas claves:

- **Coordinación entre recursos y planes de seguridad.**
- **Protocolos adaptados al consumo activo.**
- **Acompañamiento individualizado, respetando cada historia.**
- **Comprensión del impacto de la violencia en el consumo.**

La intervención debe ser psicológica, especializada y grupal, con espacios seguros para mujeres. El vínculo profesional, la escucha activa y el trabajo en red, como el modelo GPS, son esenciales para evitar la fragmentación.

NECESIDADES ESPECÍFICAS DE LAS MUJERES

Elisabeth señala que **las mujeres con adicciones presentan dificultades específicas que requieren una atención diferenciada**. Entre ellas, destaca la baja autoestima, la ansiedad, el consumo de psicofármacos, el rechazo de la propia imagen corporal y una escasa autonomía personal. A esto se suman responsabilidades familiares que dificultan el acceso y la permanencia en los tratamientos, así como el miedo a la abstinencia o a perder la pareja, lo que puede condicionar sus decisiones.

Estas realidades, advierte la ponente, no pueden abordarse desde una mirada única ni desde recursos estandarizados. Exigen respuestas integrales que contemplen tanto la dimensión de la adicción como las violencias que atraviesan sus vidas. Solo así se puede garantizar una intervención efectiva, respetuosa y ajustada a sus necesidades reales.

- Tener presentes las diferencias de género que condicionan motivaciones, patrones de consumo y consecuencias.
- Eliminar desigualdades en el acceso a programas preventivos y asistenciales.
- Visibilizar y denunciar la violencia que sufren las mujeres con adicciones, interviniendo y protegiéndolas.

La perspectiva de género no es opcional.

La ponente insiste en que es una cuestión de justicia social y salud. Incorporarla de forma real y transversal es el único camino para garantizar derechos, reducir el estigma y ofrecer intervenciones que realmente transformen vidas.

4. MESA REDONDA

COMUNIDADES GPS: UN ESPACIO PARA LA COORDINACIÓN

COMUNIDADES GPS: UN ESPACIO PARA LA COORDINACIÓN

La **Comunidad GPS** se concibe como un espacio de encuentro y colaboración entre profesionales de distintos ámbitos que trabajan con mujeres con adicciones y víctimas de violencia de género.

Este espíritu fue el que inspiró la mesa redonda, en la que cuatro profesionales y un moderador reflexionaron sobre el papel de cada uno en su ámbito y la necesidad de coordinar esfuerzos.

El moderador, José Luis Rabadán, lanzó preguntas que abrieron el diálogo sobre salud, recursos sociales, sinhogarismo y atención directa. Las aportaciones dejaron claro que la coordinación no es opcional, si no que, es la única vía para garantizar derechos y ofrecer respuestas integrales.

MARÍA ARÁNZAZU RUIZ GARCÍA

TRABAJADORA SOCIAL REFERENTE EN VIOLENCIA DE GÉNERO DEL SERIS

Expone que la violencia de género impacta de forma directa en la salud y plantea que el consumo penaliza a la mujer mientras que, en ocasiones, "defiende" al hombre, lo que invisibiliza otras causas y perpetúa la violencia.

Refiere que una mujer tarda una media de 7 años y 4 meses en pedir ayuda y denunciar una situación de violencia, lo que incrementa el daño tanto para ella como para sus hijos.

Comenta que el 100% de las víctimas presenta síntomas relacionados con depresión, ansiedad o ideación suicida, lo que evidencia una vulnerabilidad extrema.

Explica que desde el sistema sanitario se trabaja para ofrecer un espacio seguro, con formación específica para todo el personal y protocolos de cribado confidenciales. Explica que se garantiza la privacidad mediante sistemas informáticos que impiden el acceso incluso a otros profesionales.

Desde el SERIS, se lleva a cabo la Semana del cribado, en la que a todas las mujeres mayores de 14 años que acuden solas se les realiza un cribado con tres preguntas. Si el resultado es positivo, se activa una alerta y se inicia un acompañamiento adaptado a sus tiempos y necesidades.

NATALIA SANTAMARÍA LÁZARO

JEFA DE SECCIÓN DE PREVENCIÓN E INSERCIÓN SOCIAL DEL AYUNTAMIENTO

Comenta que las opciones residenciales presentan importantes dificultades y plantea que la falta de recursos, la pobreza estructural y la ausencia de formación específica en sinhogarismo con perspectiva de género son factores que limitan la respuesta. Explica que muchas veces se deja la responsabilidad de proteger en manos de personas que no cuentan con herramientas suficientes, lo que genera riesgos y vulnerabilidades para las mujeres.

Por ello, se está empezando a ofrecer formación a profesionales para abordar el sinhogarismo desde una mirada que incluya la violencia de género, aunque reconoce que los servicios sociales de primer nivel se enfrentan a una pobreza estructural que impide adaptarse con rapidez a las necesidades reales. Señala que los recursos son limitados y que esto condiciona la eficacia de las intervenciones.

Como fortaleza refleja que Logroño tiene una ventaja, es una comunidad pequeña donde existe buena colaboración entre profesionales y voluntad para trabajar en red. Sin embargo, insiste en que esta voluntad no basta. Plantea que se necesita inversión y compromiso político para garantizar que los recursos sean eficaces y eficientes, porque sin financiación y sin decisiones claras, los avances se quedan en buenas intenciones.

LIDIA RUIZ NAVARIDAS

COORDINADORA SERVICIO DE ATENCIÓN A MUJERES Y URGENCIAS SOCIALES Y MIEMBRO DE LA ASOCIACIÓN EL LLAVERO

Explica que su trabajo en la asociación El Llavero se centra en mujeres en situación de exclusión social, muchas de ellas fuera del sistema, y comenta que el asociacionismo es clave para impulsar cambios que la administración no logra abordar con rapidez. Señala que uno de los mayores retos son los espacios residenciales inseguros, a menudo compartidos con hombres maltratadores, lo que vulnera la protección que deberían garantizar.

Plantea que su trabajo genera satisfacción, pero también mucha impotencia y amargura, porque las soluciones no siempre llegan. Comenta que esta frustración es común entre profesionales, pero insiste en que no podemos quedarnos ahí, es necesario actuar y buscar cambios reales.

Expone que para avanzar debemos adoptar una mirada profesional autocrítica. Esto implica revisar nuestros privilegios, reconocer que somos parte del sistema y asumir que nuestras decisiones influyen en la vida de estas mujeres. Afirma que debemos valorar sus fortalezas, porque muchas logran mantener la abstinencia en entornos muy hostiles, y eso merece reconocimiento.

Defiende que es fundamental crear recursos más amables y seguros, adaptados a sus necesidades reales. Señala que estas mujeres no pueden fallar, ya que están sometidas a una supervisión constante, y por ello es urgente diseñar espacios que les ofrezcan protección y dignidad.

MARÍA MILAGRO SÁENZ

VICEPRESIDENTA Y PSICÓLOGA SANITARIA DE ARAD

Señala que las diferentes perspectivas permiten comprender mejor la complejidad de la intervención y plantea que abordar la adicción en contextos de violencia de género y sinhogarismo es un desafío enorme. Explica que cuando una mujer no tiene dónde dormir, qué comer o un espacio de intimidad, resulta muy difícil plantearse otros aspectos como el tratamiento de la adicción.

Además, expone que muchas mujeres arrastran un sentimiento profundo de culpabilidad, lo que dificulta aún más el proceso terapéutico. Defiende que esta realidad exige una intervención que combine la mirada humana con la profesional, respetando los ritmos y necesidades individuales.

Plantea que la coordinación entre recursos y la creación de espacios seguros son imprescindibles para avanzar hacia una atención integral. Coincide con sus compañeras de mesa en que no basta con cubrir necesidades básicas, sino que es necesario garantizar derechos y ofrecer acompañamiento que legitime las estrategias de supervivencia de estas mujeres.

Tal y como se pudo comprobar el 17 de octubre en las Jornadas, la riqueza de estos encuentros radica en la diversidad de miradas que los nutren. La coordinación interinstitucional no es solo deseable, sino imprescindible para construir respuestas integrales y sostenibles. Del mismo modo, generar espacios seguros donde las personas se sientan escuchadas y acompañadas es clave para avanzar hacia una atención más humana y eficaz.

La Comunidad GPS representa mucho más que un modelo. Es una apuesta por la colaboración real, por el trabajo conjunto entre profesionales, instituciones y ciudadanía. Es una forma de estar en el territorio que prioriza el cuidado, la corresponsabilidad y la transformación compartida.

5. CONCLUSIONES GENERALES

CONCLUSIONES GENERALES

La diversidad de miradas enriquece

Escuchar voces distintas permite comprender mejor las necesidades y construir respuestas más integrales.

Los espacios seguros son imprescindibles

Crear entornos de confianza favorece procesos de acompañamiento más humanos y sostenibles.

El enfoque comunitario transforma

El enfoque comunitario transforma
Incluir a la ciudadanía en los procesos fortalece el sentido de pertenencia y la eficacia de las intervenciones.

La coordinación interinstitucional es clave

Avanzar hacia una atención eficaz requiere redes colaborativas estables y comprometidas.

La Comunidad GPS como apuesta real

No es solo un modelo, es una forma de trabajar desde la corresponsabilidad y el territorio.

PRÓXIMOS RETOS

SOSTENIBILIDAD Y CONTINUIDAD

Mantener el impulso transformador requiere asegurar recursos estables, promover la formación continua de los equipos y sostener el compromiso político e institucional. Sin estos pilares, los avances corren el riesgo de diluirse con el tiempo.

SEGUIR TEJIENDO RED

Es fundamental seguir generando espacios de encuentro entre profesionales, entidades y ciudadanía. La formación compartida y la reflexión conjunta fortalecen los vínculos, consolidan aprendizajes y permiten construir respuestas más integrales y coherentes.

6. AGRADECIMIENTOS

AGRADECIMIENTOS

Gracias a todas las personas que han hecho posible esta jornada.

A los ponentes, por compartir sus saberes y experiencias con generosidad.

A las personas asistentes, por su participación activa, sus preguntas y reflexiones.

Y a las entidades colaboradoras, por su compromiso con la construcción de espacios transformadores para aprender, reflexionar.

Seguimos tejiendo red, avanzando hacia una atención más integral y comunitaria.

Financian:

Logroño

técnicas del cable
CONDUCTORES ELÉCTRICOS ESPECIALES

CPR COMPLIANT

Organizan:

A.R.A.D

Colaboran:

40 AÑOS UNAD
LA RED DE ATENCIÓN A LAS ADICCIONES

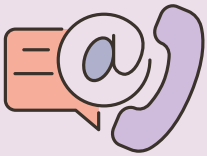
CIDH Diversitas
Centro de Investigación en Derechos Humanos y Políticas Públicas
Universidad de Salamanca

La Rioja

Fundación iberCaja

Mercure HOTELS
CARLTON RIOJA

7. CONTACTO



CONTACTO

C/ Madre de Dios, 3-bajo. Logroño

941 24 18 89

administracion@aradrioja.org

www.aradrioja.org

Arad La Rioja

@aradlarioja

Gracias por formar parte de este camino compartido.

Esperamos volver a encontrarnos el próximo año para seguir aprendiendo, creciendo y tejiendo red.