

# Memoria 2022

ASOCIACIÓN RIOJANA PARA LA ATENCIÓN A  
PERSONAS CON PROBLEMAS DE DROGAS



*40 años acompañándote,  
superando adicciones*

# Quiénes somos

2

La Asociación Riojana para la Atención a personas con problemas de Drogas se constituye en 1982 como una entidad sin ánimo de lucro cuya finalidad es la prevención, asesoramiento, tratamiento e investigación en materia de adicciones.

Declarada de Utilidad Pública por acuerdo de Consejo de ministros desde 1983.

Obtiene el "Premio Reina Sofía contra las drogas" en la categoría Labor Social en 2012.

Logra el "Premio Rioja Excelencia Empresarial" en la categoría ORO en el modelo EFQM en 2016.

Recibe la Cruz Blanca de la Orden del Mérito del Plan Nacional de Drogas en 2019.

**MISIÓN:** fomentar un modelo de convivencia social, comprometido, solidario, que facilite la calidad de vida de las personas y que permita la integración social de los grupos más desfavorecidos o en riesgo de exclusión, en especial los colectivos de personas con problemas de adicciones.

**VISIÓN:** ser reconocida como una asociación referente en materia de adicciones en la comunidad, con la que contar y en la que confiar en cuanto a la intervención con las familias afectadas por el problema y sobre su entorno familiar, así como en materia preventiva

**VALORES:** profesionalidad, respeto, autonomía, sin ánimo de lucro, aconfesionalidad, participación, creatividad, somos apolíticos, transparencia, solidaridad, calidad, compromiso, disponibilidad, adaptabilidad



ARAD es una Asociación pionera en España. Es la historia del esfuerzo y la lucha de un grupo de familiares, de personas voluntarias que, superando muchas dificultades pusieron en marcha esta Asociación. Una Asociación que, nos consta, sirvió de modelo a otras muchas que se fueron poniendo en marcha en aquellos años en todos los territorios del Estado Español. Una Asociación que en su largo recorrido se ha adaptado a las nuevas modalidades y perfiles de consumos ofreciendo tratamientos individualizados a cada persona y familia, convirtiéndose en un referente en la sociedad riojana. Sin esa capacidad de cambio y de adaptación no hubieran sido posibles sus cuarenta años de historia (1982-2022) y la continuidad hoy en día de la misma.

# Cómo trabajamos

El EQUIPO TÉCNICO cuenta con una amplia experiencia y realiza una formación continua con el objeto de abordar todos aquellos factores que influyen en la salud y la recuperación de las personas con problemas de adicción para el logro de su bienestar físico, mental y social, a través de SESIONES TERAPÉUTICAS INDIVIDUALES, GRUPALES, Y FAMILIARES.



Mariamela Dominguez Aze  
Presidente y Coordinadora Social



Maria Virginia Sierra  
Vicepresidenta y Psicóloga Santera



Natalia Escobedo Cabro  
Trabajadora Social



Beatriz Estepa Morán  
Psicóloga Santera



Carmen Mueño Martínez  
Asesor de Enfermería



Estrella Silva Espinosa  
Enfermera



Soledad Pacheco Santa Olaya  
Trabajadora Social



Carmen Cordero Benítez  
Psicóloga Santera



Jesús Luis Pacheco Prieto  
Médico especialista en adicciones

## A quién atendemos:

- Población general que solicite información y/o tratamiento
- Personas con problemas de adicción
- Familias de personas con problemas de adicción que se encuentren o no en tratamiento en nuestro centro
- Personas con problemas de adicción remitidas por el Sistema Público de Salud de La Rioja





## Información y Orientación

Atención informativo-orientativa a través de sesiones individuales sobre los servicios de ARAD y otros recursos disponibles a pacientes con problemas de adicción, familiares, profesionales y población en general. La demanda puede ser por propia iniciativa o por derivación de otro recurso social, de salud, judicial...

## Tratamiento Ambulatorio

Intervención siguiendo el modelo interdisciplinar para tratamiento terapéutico de personas con problemas de adicción o uso/abuso de distintas sustancias y mejora de su calidad de vida y de sus familias mediante sesiones individuales, grupales, y familiares.



## Orientación a Familias

Atención de familiares de personas con problemas de adicción través de dos tipos de intervención:

1. Información y orientación en pautas de actuación con el objeto de evitar conductas que favorezcan el mantenimiento del problemas y fomentar la toma de conciencia por parte de la persona con problemas de adicción.
2. Atención y orientación personalizada a familiares de pacientes como apoyo, mejora del autocuidado y de calidad de vida, así como aporte de las capacidades/habilidades necesarias para apoyar al familiar.



## Coordinación con el Sistema Público de Salud

Intervención terapéutica siguiendo el modelo interdisciplinar cuyo objetivo es facilitar y optimizar el proceso asistencial de pacientes del Sistema Público de Salud con problemas de adicción, en estrecha coordinación con los dispositivos públicos de atención a las adicciones.





## Reducción de Daños

Dispensación de metadona a personas remitidas por las Unidades de Salud Mental del Sistema Público de Salud del Gobierno de La Rioja, otras comunidades autónomas y países, y centros penitenciarios, mejorando la calidad de vida de las personas de este programa.

## Apoyo a Personas en Tratamiento con Metadona

El Programa de apoyo a la atención integral de la salud a personas en tratamiento sustitutivo con metadona y/o en riesgo de exclusión social, se desarrolla atendiendo las áreas: sanitaria, social y psicológica.

El conjunto de acciones que se realizan consiste en mejorar la salud y aquellos otros factores relacionados, persiguiendo la recuperación de la persona y facilitando la integración en la sociedad.



## Apoyo en la Inserción Socio Laboral

Este programa tiene como objetivos favorecer la calidad de vida de las personas con problemas de adicción, y lograr la plena integración socio-laboral de éstas personas a través de estrategias que permitan alcanzar el desarrollo de sus habilidades personales, sociales, culturales y formativas.



## Atención Residencial para Mujeres

Proyecto iniciado en septiembre de 2021, y surgido tras la necesidad detectada en algunas de nuestras pacientes en situación de exclusión residencial, y concretamente en situaciones de "vivienda insegura" y "vivienda inadecuada". El objetivo de este proyecto es luchar y visibilizar la exclusión residencial de las mujeres facilitando el acceso a una vivienda y proporcionando una estabilidad residencial.



# Programas

6



## Prevención y Sensibilización

Realización de actividades, campañas y material informativo, participación en redes sociales y medios de comunicación, docencia, conferencias, congresos y colaboración con otras entidades, asociaciones, colegios profesionales y organismos oficiales.

## Agentes de la Salud de la Mujer

Complemento fundamental en la intervención terapéutica en materia de adicciones y una herramienta para trabajar la salud utilizando la forma de análisis de perspectiva de género. Se favorece estimular el entendimiento del motivo que ha movido a presentar la conducta adictiva y situar a las pacientes en ese punto de partida para futuros cambios en el camino de mejorar su salud.



## Taller de Capacitación y desarrollo de habilidades a través del ocio

Tiene como objetivo promover el ocio entre las mujeres con problemas de adicción, facilitando su integración social, incrementando la motivación y potenciando sus capacidades personales.

## Campaña detección Hepatitis C

Mediante la alianza entre Socidrogalcohol y Laboratorios Gilead, ARAD contribuye a la micro erradicación de la Hepatitis C, una infección muy prevalente entre las personas consumidoras de drogas y con una alta tasa de infradiagnóstico. De esta manera facilitamos una mejora de la calidad de vida de las personas que atendemos.



## Jornada de información y orientación

para trabajadores de las fuerzas y cuerpos de seguridad del estado relativos al abuso de alcohol y otras sustancias adictivas

# Jornadas Formativas

7

En el año 2015 organizamos nuestra primera jornada de formación referida a las Adicciones Sin Sustancia. Tras la gran acogida, reflejada en una importante participación y excelente valoración, nos fijamos como propósito la realización de una jornada anual. La formación desarrollada ha abordado diferentes temas de interés como: Violencia de género y adicciones (2016), Alcohol y menores (2017), Debate sobre el cannabis (2018), Novedades en los Juegos de Azar (2019), y Adicciones y Familia (2020).



En este año 2022 hemos celebrado nuestra 8ª jornada formativa para sensibilizar sobre la estigmatización que sufren las personas con problemas adictivos. El estigma asociado al consumo de drogas (y a las conductas adictivas) afecta la vida de las personas y genera un impacto en su salud física, psíquica y social. Además, es preciso tener en cuenta, que el estigma retrasa la búsqueda de un tratamiento adecuado y que supone una barrera para acceder y permanecer en los tratamientos. Pero conviene reflexionar sobre una contradicción social: se aplaude, o se consiente, el consumo de ciertas drogas (alcohol, cannabis, ...) pero, a la vez, se arrincona, se estigmatiza, a las personas que sufren las consecuencias de éstas. Tenemos que entender que "nadie" está libre de padecer alguna adicción en algún momento de su vida

# Jornadas formativas

En esta jornada contamos con el DELEGADO DEL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS (PSND), Joan Ramón Villalbí, quien destacó el papel de la sociedad civil organizada que surgió en los años 80 para dar respuesta a un “problema que no tenía respuesta”. Además, durante su intervención puso en valor el trabajo y la trayectoria concreta de ARAD, su manera de funcionar, sus procesos y su sello de calidad FQM. De la misma manera Villalbí explicó que “las adicciones cambian, las drogas cambian y las situaciones de consumos más estables también lo hacen” por lo que hay que estar “alerta” para atender cualquier cuestión.



JORNADA DE FORMACIÓN

“ESTIGMA Y ADICCIONES”

LOGROÑO VIERNES 25 NOVIEMBRE 2022  
CENTRO IBERCAJA LOGROÑO. SALÓN DE ACTOS  
C/PORTALES 4B

Asociación Riojana para la Atención a personas con problemas de Drogas  
Asociación inscrita en el Registro de Asociaciones de la Rioja

**8.35 RESPONDE POR PARTICIPANTES**

**9.00 - 9.15 INAUGURACIÓN**  
Ayuntamiento Logroño  
Gobierno de La Rioja  
Joan Ramón Villalbí Herce, Delegado del Gobierno en el Plan Nacional sobre Drogas  
Luisana Puyola Pico, Presidenta de UNAD, La Red de Atención a las Adicciones, Presidente de la Plataforma del Voluntariado de España, Presidente de la Plataforma del Tercer Sector (por invitación)  
Cristina Siganos, Directora del Centro Cultural Ibercaja  
Hortensia Domínguez Jara, Presidenta de ARAD

**9.15 - 10.30 ESTIGMA Y ADICCIONES PARCIENTRÉNICO**  
JOSE LUIS NAVAZÓN RETERRIO, Médico especialista en adicciones, Miembro de la Junta Directiva de UNAD, La Red de Atención a las Adicciones, Ex presidente, miembro de la Junta Directiva y vocado del tercer de ARAD.

**10.30 - 11.00 EL ESTIGMA EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN**  
MIREIA PASQUAL HELLÁ, Responsable de prensa de Sociología, Sociología Científica Española de Estudios sobre el Alcohol, el Nicotino y Otras Toxicomanías.

**11.00 - 11.45 DESCANSO**

**11.45 - 12.45 "ADICCIONES Y MUJER: ¿COMPLEJIDAD?"**  
ELISABETH OTTEGA SUAREZ, Psicóloga, Vocal de la Junta Directiva de UNAD, La Red de Atención a las Adicciones.

**12.45 - 13.45 "ESTIGMA Y ADICCIONES: SUPERANDO EL ESTIGMA"**  
CARMEN MARTÍNEZ PEREA, Hageruela del Juzgado de lo Penal nº 6 de Iruña, Vicepresidenta 2ª de UNAD, La Red de Atención a las Adicciones.

**13.45 - 14.30 CENA**

Atención al público  
 #nuestroespacioARAD en redes sociales y tu página web  
<https://www.aradrioja.org>

Financiado por

Organizado por



# Conmemoración de nuestro 40 aniversario

9



El 24 de junio, con motivo del Día Internacional contra el Uso Indevido y el Tráfico Ilícito de Drogas, celebramos en el Parlamento de La Rioja nuestros 40 años de labor sociosanitaria frente a las adicciones.

En el acto manifestamos que tras un largo recorrido mantenemos todos los aspectos esenciales para ofrecer una atención óptima. También felicitamos al equipo profesional y de voluntarios que día a día con sus conocimientos y experiencia, hacen que la vida de las personas afectadas por una adicción mejore.



# Conmemoración de nuestro 40 aniversario

10



Para celebrar los 40 años que ARAD lleva trabajando con personas con problemas de adicción y sus familias, se realizó un concurso de fotografía con el título "Jóvenes y adicciones". Los premiados en el concurso fotográfico, fueron:

1º Premio: Sombras

2º Premio: El pozo de las adicciones

Finalistas:

-2Faces

-Indiferencia

-La Puerta del Abismo II

La exposición de las 20 fotografías seleccionadas tuvo lugar a lo largo del mes de febrero de 2023 en la Gota Leche.



1º Premio, Autor: Ángel Villoslada Hermoso  
Título de la obra: "Sombras"



2º Premio, Autor: Óscar Emilia Barrera  
Título de la obra: "Sombras"

## Calidad y mejora continua MODELO EFQM



Modelo que estamos implantando desde 2009 y que poco a poco vamos consolidando. Para ARAD, la Calidad es una herramienta de trabajo, un sistema de normas basada en la experiencia e implantadas a través de un proceso planificado, sistematizado, participativo y evaluado de forma constante, para asegurar su correcto desarrollo y el buen funcionamiento de los servicios y actividades que ofrecemos. Para el Equipo Técnico de ARAD, la Calidad tiene como objetivo **MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE ADICCIONES Y SUS FAMILIAS**, entendiendo la Calidad como una estrategia clave que orienta a toda nuestra organización en su conjunto.

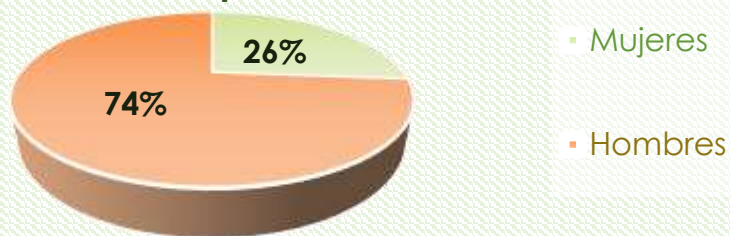
Es necesario resaltar que el Gobierno de La Rioja, a través de la ADER, nos ha concedido el premio «**Rioja Excelencia Empresarial 2012**» categoría plata y el premio «**Rioja Excelencia Empresarial 2016**» categoría ORO. Este reconocimiento, además de suponer un acicate para nuestro trabajo, afianza nuestro compromiso por la Calidad y consolida el proceso de mejora continua que estamos implantando, de un modo eficaz y coherente con nuestras Misión, Visión y Valores. Las personas atendidas valoran la atención a través de encuestas de satisfacción:



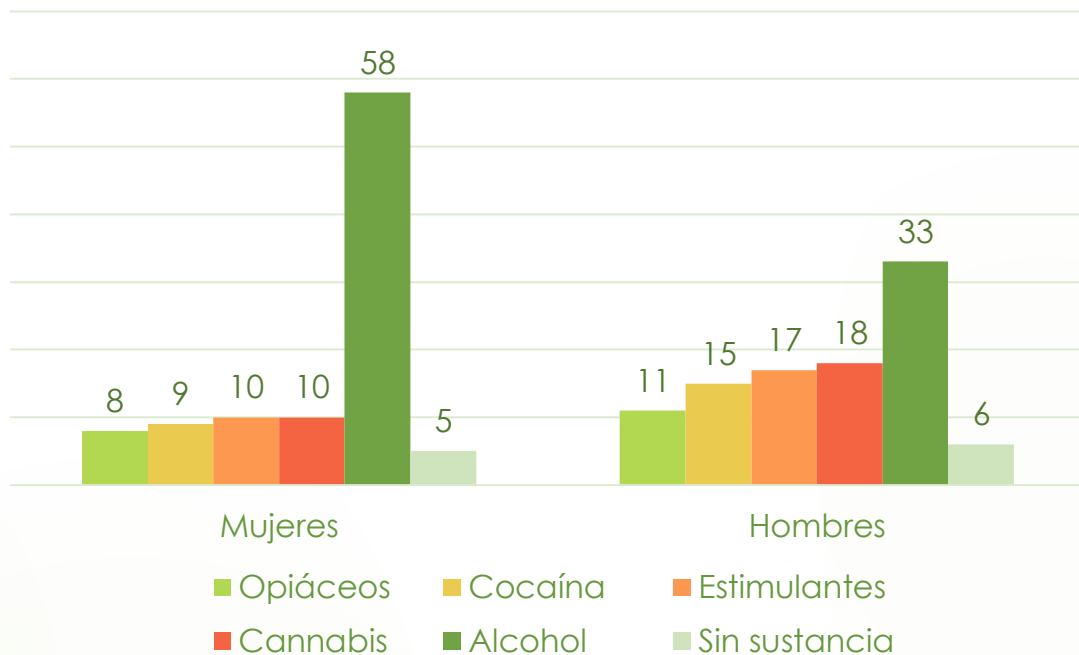
## Personas Atendidas en 2022

|  |     |
|--|-----|
| Información, Orientación y Acogida                         | 306 |
| Tratamiento Ambulatorio                                    | 165 |
| Coordinación con el Sistema Público de Salud               | 160 |
| Atención a Familias  | 117 |
| Reducción de Daños   | 149 |
| Apoyo a Personas en Tratamiento con Metadona               | 25  |
| Programa de Apoyo a la Inserción Socio Laboral             | 26  |
| Programa de Atención Residencial para Mujeres              | 8   |
| Integración Social a través del Ocio                       | 12  |
| Agentes de la salud de la mujer                            | 10  |
| Jornadas Formativas “Modelo de Intervención en Adicciones” | 101 |

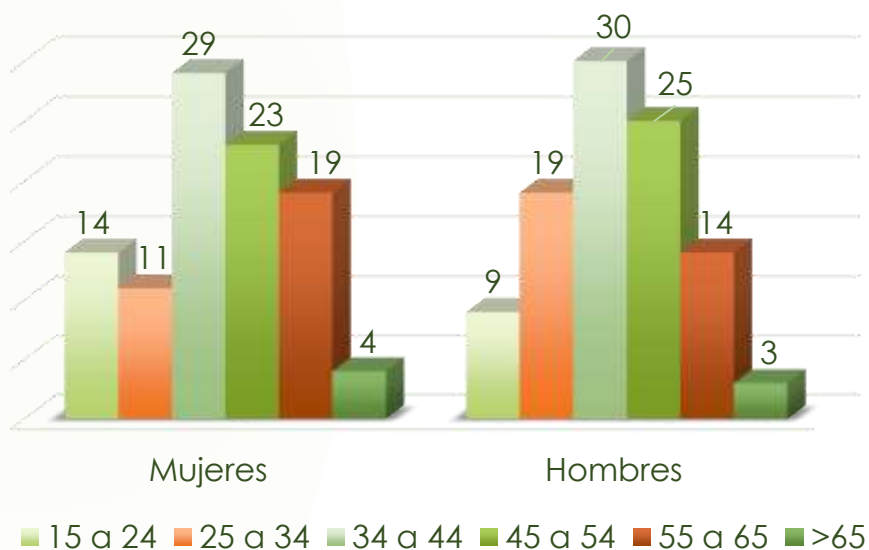
Porcentaje de personas atendidas por sexo



### % Tipo de adicciones por género

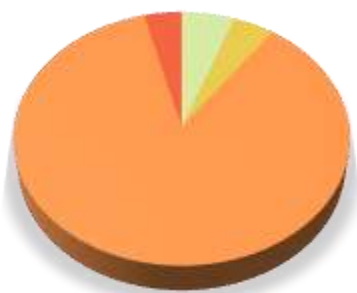


### % Personas por edades y género



## Financiación

|   |                     |
|---|---------------------|
| <b>Ingresos</b>   | <b>255.957,36 €</b> |
| Fondos Propios  | 38.439,62 €         |
| <b>Socios</b>   | <b>14.185,00 €</b>  |
| Donaciones  | 14.221,25 €         |
| Arrendamientos y otros ingresos                                   | 8.458,37 €          |
| Colaboración con UNIR   | 1.100,00 €          |
| Captación de recursos para gastos COVID                           | 475,00 €            |
| Administración Pública  | 217.517,74 €        |
| Consejería de Salud de La Rioja                                   | 189.000,00 €        |
| Consejería de Servicios Sociales y Gobernanza Pública de La Rioja | 21.717,74 €         |
| Ayuntamiento de Logroño   | 6.300,00 €          |
| Ayuntamiento de Calahorra   | 500,00 €            |
| <b>Gastos</b>   | <b>253.964,46 €</b> |
| Personal  | 198.443,45 €        |
| Actividades, mantenimiento y otros gastos                         | 34.726,88 €         |
| Servicios profesionales   | 20.391,14 €         |
| Medidas sanitarias prevención COVID-19                            | 402,99 €            |
| <b>Resultado</b>  | <b>1.992,90 €</b>   |



- Socios
- Donaciones
- Administración Pública
- Otros

# Colaboraciones

## ADMINISTRACIONES PÚBLICAS

- ✓ Consejería de Salud de La Rioja
- ✓ Consejería de Servicios Sociales y Gobernanza Pública de La Rioja
- ✓ Ayuntamiento de Logroño
- ✓ Ayuntamiento de Calahorra



## ENTIDADES EN RED

- ✓ UNAD, Unión de Asociaciones y entidades de atención al drogodependiente
- ✓ FRVS, Federación Riojana del Voluntariado Social
- ✓ CPQN (*Quality Patient CareNetwork*, Comisión Nacional de Expertos en tratamientos con opiáceos).
- ✓ SOCIDROGALCOHOL (*Sociedad Científica Española de estudios sobre el alcohol, el alcoholismo y otras Toxicomanías*).
- ✓ SEPD (*Sociedad Española de Patología Dual*).



## SOCIOS Y VOLUNTARIOS

- ✓ Junta Directiva
- ✓ Socios
- ✓ Voluntarios que colaboran en informática, calidad, mantenimiento, diseño

## EMPRESAS ALIADAS



Agradecer a la Administración Pública, a las entidades colaboradoras, a las empresas patrocinadoras y a las personas voluntarias el apoyo recibido que nos permite continuar año tras año con nuestra labor diaria mejorando la calidad de vida de las personas con problemas de adicciones y sus familias.

*Tú pones tu adicción...  
Y el deseo de que algo cambie  
Nuestro equipo te proporciona  
las herramientas para conseguirlo  
Y te acompañamos durante el proceso  
Respetamos tus objetivos  
Son tuyos...*

**HAZTE SOCIO/A Y COLABORA CON ARAD:**

Realizando una pequeña aportación económica al año, o haciendo un donativo puntual (ambas opciones desgravan):

Caja Rural de Navarra: ES51 3008 0270 5725 0145 1922



**¿DÓNDE ESTAMOS?**

**C/MADRE DE DIOS, 3-BAJO  
26004 LOGROÑO  
941 241 889**

**C/CONSTITUCIÓN, 30-BAJO  
26004 LOGROÑO  
941 255 948**



**administracion@aradrioja.org**



**www.aradrioja.org**



**aradlarioja**



**ARAD LaRioja**