

Memoria 2023

ASOCIACIÓN RIOJANA PARA LA ATENCIÓN A
PERSONAS CON PROBLEMAS DE DROGAS

... trabajando para las personas
desde 1982



A.R.A.D

Quiénes somos

2

La Asociación Riojana para la Atención a personas con problemas de Drogas se constituye en 1982 como una entidad sin ánimo de lucro cuya finalidad es la prevención, asesoramiento, tratamiento e investigación en materia de adicciones.

Declarada de Utilidad Pública por acuerdo de Consejo de ministros desde 1983.

Obtiene el "Premio Reina Sofía contra las drogas" en la categoría Labor Social en 2012.

Logra el "Premio Rioja Excelencia Empresarial" en la categoría ORO en el modelo EFQM en 2016.

Recibe la Cruz Blanca de la Orden del Mérito del Plan Nacional de Drogas en 2019.

MISIÓN: fomentar un modelo de convivencia social, comprometido, solidario, que facilite la calidad de vida de las personas y que permita la integración social de los grupos más desfavorecidos o en riesgo de exclusión, en especial los colectivos de personas con problemas de adicciones.

VISIÓN: ser reconocida como una asociación referente en materia de adicciones en la comunidad, con la que contar y en la que confiar en cuanto a la intervención con las familias afectadas por el problema y sobre su entorno familiar, así como en materia preventiva

VALORES: profesionalidad, respeto, autonomía, sin ánimo de lucro, aconfesionalidad, participación, creatividad, sin ideología política, transparencia, solidaridad, calidad, compromiso, disponibilidad, adaptabilidad



ARAD es una Asociación pionera en España. Es la historia del esfuerzo y la lucha de un grupo de familiares, de personas voluntarias que, superando muchas dificultades pusieron en marcha esta Asociación. Una Asociación que, nos consta, sirvió de modelo a otras muchas que se fueron poniendo en marcha en aquellos años en todos los territorios del Estado Español. Una Asociación que en su largo recorrido se ha adaptado a las nuevas modalidades y perfiles de consumos ofreciendo tratamientos individualizados a cada persona y familia, convirtiéndose en un referente en la sociedad riojana. Sin esa capacidad de cambio y de adaptación no hubieran sido posibles sus cuarenta años de historia (1982-2023) y la continuidad hoy en día de la misma.

Cómo trabajamos

El EQUIPO TÉCNICO cuenta con una amplia experiencia y realiza una formación continua con el objeto de abordar todos aquellos factores que influyen en la salud y la recuperación de las personas con problemas de adicción para el logro de su bienestar físico, mental y social, a través de SESIONES TERAPEÚTICAS INDIVIDUALES, GRUPALES, Y FAMILIARES.



Montserrat Domínguez Juit
Presidenta y Graduado Social



María Míagro Sáenz
Vicepresidenta y Psicóloga Sanitaria



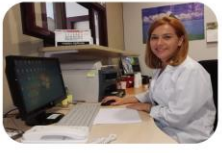
José Luis Rabadán Rituerto
Médico Especialista en Adicciones



Belinda Espiga Montiel
Psicóloga Sanitaria



Carmen Meroño Martínez
Auxiliar de Enfermería



Solange Silva Esparza
Enfermera



Eva Álvarez Moratinos
Trabajadora Social



Belén Pacheco Santa Olalla
Trabajadora Social



Marta Gentico Merino
Psicóloga Sanitaria

A quién atendemos:

- Población general que solicite información y/o tratamiento
- Personas con problemas de adicción
- Familias de personas con problemas de adicción que se encuentren o no en tratamiento en nuestro centro
- Personas con problemas de adicción remitidas por el Sistema Público de Salud de La Rioja





Información y Orientación

Atención informativo-orientativa a través de sesiones individuales sobre los servicios de ARAD y otros recursos disponibles a pacientes con problemas de adicción, familiares, profesionales y población en general. La demanda puede ser por propia iniciativa o por derivación de otro recurso social, de salud, judicial...

Tratamiento Ambulatorio

Intervención siguiendo el modelo interdisciplinar para tratamiento terapéutico de personas con problemas de adicción o uso/abuso de distintas sustancias y mejora de su calidad de vida y de sus familias mediante sesiones individuales, grupales, y familiares.



Orientación a Familias

Atención de familiares de personas con problemas de adicción a través de dos tipos de intervención:

1. Información y orientación en pautas de actuación con el objeto de evitar conductas que favorezcan el mantenimiento del problema y fomentar la toma de conciencia por parte de la persona con problemas de adicción.
2. Atención y orientación personalizada a familiares de pacientes como apoyo, mejora del autocuidado y de calidad de vida, así como aporte de las capacidades/habilidades necesarias para apoyar a la familia.



Coordinación con el Sistema Público de Salud

Intervención terapéutica siguiendo el modelo interdisciplinar cuyo objetivo es facilitar y optimizar el proceso asistencial de pacientes del Sistema Público de Salud con problemas de adicción, en estrecha coordinación con los dispositivos públicos de atención a las adicciones.





Reducción de Daños

Dispensación de metadona a personas remitidas por las Unidades de Salud Mental del Sistema Público de Salud del Gobierno de La Rioja, otras comunidades autónomas y países, y centros penitenciarios, mejorando la calidad de vida de las personas de este programa.

Apoyo a Personas en Tratamiento con Metadona

El Programa de apoyo a la atención integral de la salud a personas en tratamiento sustitutivo con metadona y/o en riesgo de exclusión social, se desarrolla atendiendo las áreas: sanitaria, social y psicológica.

El conjunto de acciones que se realizan consiste en mejorar la salud y aquellos otros factores relacionados, persiguiendo la recuperación de la persona y facilitando la integración en la sociedad.



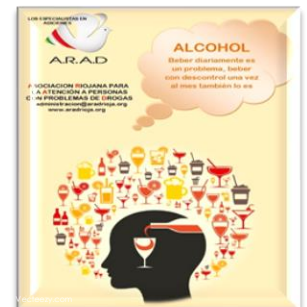
Apoyo en la Inserción Socio Laboral

Este programa tiene como objetivos favorecer la calidad de vida de las personas con problemas de adicción, y lograr la plena integración socio-laboral de estas personas a través de estrategias que permitan alcanzar el desarrollo de sus habilidades personales, sociales, culturales y formativas.



Prevención y Sensibilización

Realización de actividades, campañas y material informativo, participación en redes sociales y medios de comunicación, docencia, conferencias, congresos y colaboración con otras entidades, asociaciones, colegios profesionales y organismos oficiales.



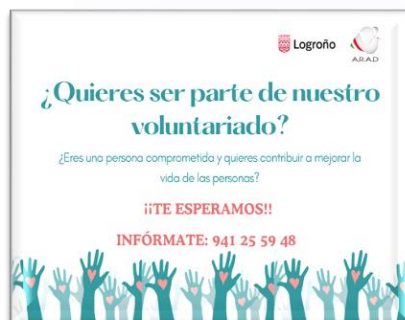


Agentes de la Salud de la Mujer

Complemento fundamental en la intervención terapéutica en materia de adicciones y una herramienta para trabajar la salud utilizando la forma de análisis de perspectiva de género. Se favorece estimular el entendimiento del motivo que ha movido presentar la conducta adictiva y situar a las pacientes en ese punto de partida para futuros cambios en el camino de mejorar su salud.

Voluntariado Social

ARAD presenta la campaña de Voluntariado Social para la atención, acompañamiento y apoyo a personas que sufren adicciones y sus familias, iniciada durante el año 2023. Surge ante las necesidades detectadas de aumentar los focos de atención, acompañamiento, orientación especializada y apoyo a las personas que sufren adicciones junto a otros trastornos de salud mental.



Taller de Capacitación y desarrollo de habilidades a través del ocio

Tiene como objetivo promover el ocio entre las personas con problemas de adicción, facilitando su integración social, incrementando la motivación y potenciando sus capacidades personales.

Campaña detección Hepatitis C

Mediante la alianza entre Socidrogalcohol y Laboratorios Gilead, ARAD contribuye a la micro erradicación de la Hepatitis C, una infección muy prevalente entre las personas consumidoras de drogas y con una alta tasa de infradiagnóstico. De esta manera facilitamos una mejora de la calidad de vida de las personas que atendemos.



Jornadas Formativas

7

En el año 2015 organizamos nuestra primera jornada de formación referida a las Adicciones Sin Sustancia. Tras la gran acogida, reflejada en una importante participación y excelente valoración, nos fijamos como propósito la realización de una jornada anual. La formación desarrollada ha abordado diferentes temas de interés como: Violencia de género y adicciones (2016), Alcohol y menores (2017), Debate sobre el cannabis (2018), Novedades en los Juegos de Azar (2019), Adicciones y Familia (2020), Modelo de intervención en adicciones (2021), Estigma y adicciones (2022) y Mujer y adicción (2023)



En este año 2023 hemos celebrado nuestra 9ª jornada formativa “Mujer y adicción” con el objetivo de dar visibilidad al perfil de mujeres con problemas de adicción que son atendidas en los diferentes dispositivos, en concreto en ARAD. Así como, poner sobre la mesa las dificultades que presentan para acceder a los servicios y, por ende, la necesidad de adecuar los recursos y estrategias de actuación de forma que estén diseñados desde una perspectiva de género con el objeto de dar respuesta a las necesidades de las mujeres atendidas con problemas de adicción.

Jornadas formativas

8



9ª JORNADA DE FORMACIÓN
"MUJER Y ADICCION"

VIERNES 6 DE OCTUBRE DE 2023
CENTRO IBERCAJA LOGROÑO. SALÓN DE ACTOS
C/PORTALES 48



Asociación Riojana para la Atención a personas con problemas de Drogas
A. R. A. D.

Imagen de dach83 en Freepress

8:30 RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES

9:00 – 9:30 INAUGURACIÓN

Ayuntamiento de Logroño

Gobierno de La Rioja

Cristina Sigüenza. Directora del Centro Cultural Ibercaja

Montserrat Domínguez Juiz. Presidenta de ARAD

9:30 – 11:00 "MUJER: ABUSO DE ALCOHOL Y PSICOFÁRMACOS"

JOSE LUIS RABADÁN RITUERTO. Médico especialista en adicciones en ARAD.

MARÍA MILAGRO SÁENZ. Psicóloga General Sanitaria en ARAD. Especialista en psicoterapia familiar sistémica. Experta en Trastornos de la Personalidad.

11:00 – 12:00 "LA SALUD MENTAL DESDE LA PERSPECTIVA PSICOSOCIAL: SALUD MENTAL, DROGAS Y GÉNERO"

GEMMA ALTELL ALBAJES. Psicóloga social. Máster en drogodependencias. Especialista en género y violencias machistas. Codirectora de la consultoría de género G360.

12:00 – 12:30 DESCANSO

12:30 – 13:30 "INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN TRAUMA, APEGO Y DISOCIACIÓN"

VANESA NARVÁEZ PERALTA. Psicóloga Especialista en Psicología Clínica en el centro de salud mental de adultos de Rubí de Consorcio Sanitario de Tarrasa (Barcelona).

13:30 – 14:30 "PREVENCIÓN Y DETECCIÓN DE ADICCIONES TECNOLÓGICAS EN NIÑAS Y ADOLESCENTES"

NANCY VIRGINIA GARCÍA POVEDA. Psiquiatra infanto-Juvenil en la Unidad de Salud Mental del Centro Espartero de Riojasalud. Especialista en psicoterapia humanística integradora. Especialista en psiquiatría infanto-juvenil.

14:30 – 14:45 CLAUSURA

➔ Aforo limitado

➔ Inscripción GRATUITA a través de la página web:

<https://www.aradioja.org>

Financian



Logroño



Organiza



Colaboran



Otras actuaciones

9



Este año ARAD ha asistido a las IV Jornadas de Salud Comunitaria de La Rioja que se han celebrado en el Hospital San Pedro.

Con estas jornadas el Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria (PACAP Rioja) junto con la Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC), tratan de estimular, apoyar y promover las actividades comunitarias en el ámbito de la atención primaria de salud, así como avanzar en el terreno del conocimiento de los instrumentos y en la metodología del trabajo comunitario.

En ARAD consideramos necesario que se creen este tipo de espacios para dar a conocer los diferentes recursos que están disponibles en nuestra comunidad, fomentar la coordinación entre los mismos y tejer una red de ayuda más efectiva.

Es fundamental abordar cada caso desde una perspectiva global y no quedarnos únicamente con los síntomas por los que acuden a nuestras entidades. Nuestro objetivo es comprender y atender las necesidades individuales, así como el contexto en el que se encuentra cada persona con el fin de mejorar su calidad de vida,

ARAD participó, con motivo del Día Mundial Sin Alcohol, en la Mesa Redonda ¿Todo el mundo bebe? celebrada en el Ateneo Riojano y organizada por la Dirección General de Salud Pública, Consumo y Cuidados del Gobierno de La Rioja.

En este acto, se expuso la situación actual del consumo de alcohol en la población adolescente a través de datos obtenidos en encuestas e investigaciones y se realizó una reflexión sobre el consumo intensivo del mismo o "Binge drinking".

Asimismo, se abordaron los efectos y consecuencias sobre la salud en la población joven y adulta con especial mención a las dificultades y retraso en el acceso a tratamiento por parte de las mujeres que sufren adicción al alcohol a consecuencia del estigma que sufren y otros condicionantes de género.

No nos olvidamos de exponer diferentes recursos existentes en la Comunidad Autónoma de La Rioja tanto en relación a la prevención del consumo e impacto del mismo en la población joven como de tratamiento de las personas adultas que presentan adicción al alcohol.

Datos en 2023



Premio Rioja Excelencia Empresarial
E Oro Año 2016

Desde 2009 tenemos implantado el modelo EFQM de calidad. Para ARAD, la Calidad es una herramienta de trabajo, un sistema de normas basada en la experiencia e implantadas a través de un proceso planificado, sistematizado, participativo y evaluado de forma constante, para asegurar su correcto desarrollo y el buen funcionamiento de los servicios y actividades que ofrecemos. Para el Equipo Técnico de ARAD, la Calidad tiene como objetivo **MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE ADICCIONES Y SUS FAMILIAS**, entendiendo la Calidad como una estrategia clave que orienta a toda nuestra organización en su conjunto.

Es necesario resaltar que el Gobierno de La Rioja, a través de la ADER, nos ha concedido el «**Premio Rioja Excelencia Empresarial 2012**» categoría plata y el «**Premio Rioja Excelencia Empresarial 2016**» categoría ORO. Este reconocimiento, además de suponer un acicate para nuestro trabajo, afianza nuestro compromiso por la Calidad y consolida el proceso de mejora continua que estamos implantando, de un modo eficaz y coherente con nuestras Misión, Visión y Valores.

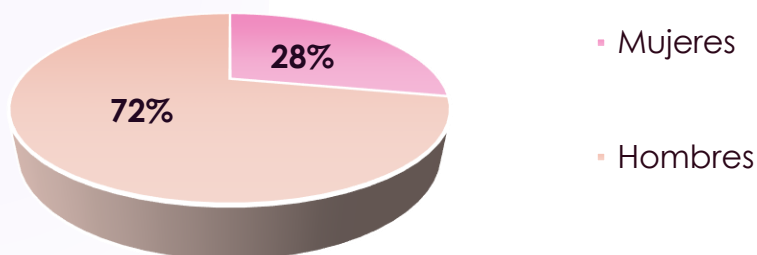
Las personas atendidas valoran la atención a través de encuestas de satisfacción:



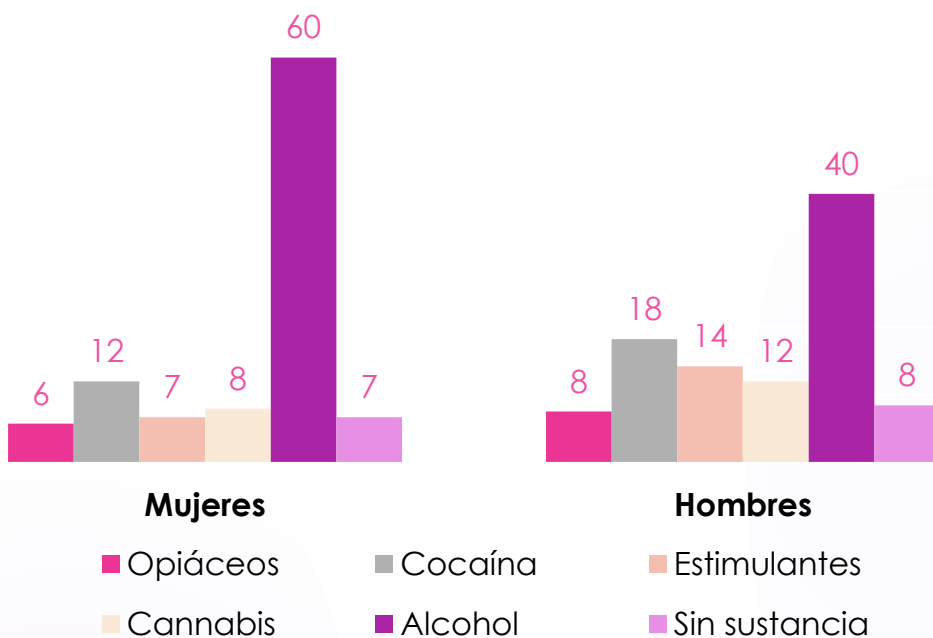
Personas Atendidas en 2023

Información, Orientación y Acogida	287
Tratamiento Ambulatorio	149
Coordinación con el Sistema Público de Salud	184
Atención a Familias	169
Reducción de Daños	137
Apoyo a Personas en Tratamiento con Metadona	20
Programa de Apoyo a la Inserción Socio Laboral	23
Integración Social a través del Ocio	16
Agentes de la salud de la mujer	24
Jornadas Formativas “Mujer y adicción”	102

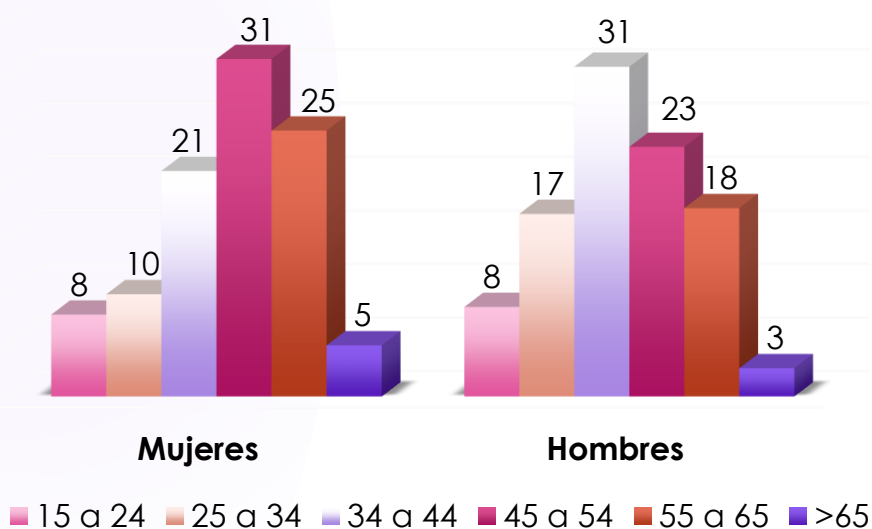
Porcentaje de personas atendidas por género



% Tipo de adicciones por género

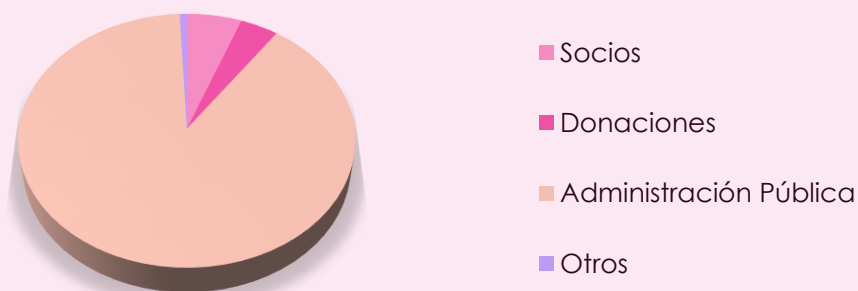


% Personas por edades y género



Financiación

Ingresos	251.206,87 €
Fondos Propios	26.745,87 €
Personas socias	14.507,00 €
Donaciones	10.053,60 €
Colaboración con UNIR, UNAD, Universidad de La Rioja	1.660,00 €
Otros ingresos	525,27 €
Administración Pública	224.461,00 €
Consejería de Salud y Políticas Sociales de La Rioja (Dirección Gral. Salud Pública, Consumo y Cuidados)	189.000,00 €
Consejería de Salud y Políticas Sociales de La Rioja (Dirección Gral. Servicios Sociales e Igualdad)	21.461,00 €
Ayuntamiento de Logroño	14.000,00 €
Gastos	258.793,36 €
Personal	210.001,83 €
Actividades, mantenimiento y otros gastos	24.511,65 €
Servicios profesionales	20.164,35 €
Reintegro subvenciones	979,02 €
Amortización	3.136,51 €
Resultado	-7.586,49 €



Campaña de captación de fondos

14

¡¡Nunca pensé que diría esto!!...

Cuando hablamos de **ADICCIONES** nadie está libre de este tipo de mensajes
¡Ayúdanos a ayudar con tus donaciones!



ARAD
aradrioja.org

+ info en el teléfono:
941 24 18 89
o en nuestra web:
www.aradrioja.org

Facebook:
ARAD LaRioja
Instagram:
aradlarioja



Colabora con tu
DONACIÓN

 **bizum**

07630

IMPORTANTE: ¡Tus donaciones desgravan!

Como particular puedes deducirte el **80%** de los primeros **150€** de tu aportación económica a favor de nuestra asociación en el IRPF (Impuesto Sobre la Renta de las Personas Físicas). Fundaciones y asociaciones sujetas a la ley 49/2002.

Colaboraciones

15

ADMINISTRACIONES PÚBLICAS

- ✓ Consejería de Salud y Políticas Sociales de La Rioja: Dirección General de Salud Pública, Consumo y Cuidados
- ✓ Consejería de Salud y Políticas Sociales de La Rioja: Dirección General de Servicios Sociales e Igualdad
- ✓ Ayuntamiento de Logroño: Políticas de familia, Sociales y Discapacidad



ENTIDADES EN RED

- ✓ UNAD, Unión de Asociaciones y Entidades de atención al drogodependiente
- ✓ FRVS, Federación Riojana del Voluntariado Social
- ✓ CPQN (*Quality Patient CareNetwork*, Comisión Nacional de Expertos en tratamientos con opiáceos).
- ✓ SOCIDROGALCOHOL (*Sociedad Científica Española de estudios sobre el alcohol, el alcoholismo y otras Toxicomanías*).
- ✓ SEPD (*Sociedad Española de Patología Dual*).



PERSONAS SOCIAS Y VOLUNTARIAS

- ✓ Junta Directiva
- ✓ Personas socias
- ✓ Personas voluntarias que colaboran en informática, calidad, mantenimiento, diseño

EMPRESAS ALIADAS



Como cada año, queremos agradecer a la Administración Pública, a las entidades colaboradoras, a las empresas patrocinadoras y a las personas voluntarias el apoyo recibido que nos permite continuar año tras año con nuestra labor diaria, mejorando la calidad de vida de las personas con problemas de adicciones y sus familias.



*Tú pones tu adicción...
Y el deseo de que algo cambie
Nuestro equipo te proporciona
las herramientas para conseguirlo
Y te acompañamos durante el proceso
Respetamos tus objetivos
Son tuyos...*

HAZTE SOCIO/A Y COLABORA CON ARAD:

Realizando una pequeña aportación económica al año o haciendo un donativo puntual (ambas opciones desgravan):

- ✓ Caja Rural de Navarra: ES51 3008 0270 5725 0145 1922
- ✓ Bizum 07630



¿DÓNDE ESTAMOS?

C/MADRE DE DIOS, 3-BAJO
26004 LOGROÑO
941 241 889

C/CONSTITUCIÓN, 30-BAJO
26004 LOGROÑO
941 255 948



administracion@aradrioja.org



www.aradrioja.org



[aradlarioja](https://www.instagram.com/aradlarioja)



[ARAD LaRioja](https://www.facebook.com/ARADLaRioja)